

Согласовано:

Директор НШ-ДС

Елисеева Н.Н.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«НШ-ДС»

школа НШ-ДС МЕНЮ на 19 Июня 2022 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



| Наименование                                   | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                          |               |            |       |       |          |                      |
| Сыр порциями                                   | 11-87         | 17         | 4.30  | 4.30  | 5.49     | 67                   |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом  | 17-51         | 245/5      | 11.12 | 15.53 | 41.01    | 319                  |
| Чай с молоком                                  | 5-92          | 200        | 1.60  | 1.60  | 17.30    | 86                   |
| Хлеб пшеничный                                 | 2-70          | 40/2 кус   | 3.16  | 0.40  | 19.32    | 93                   |
| <b>Итого</b>                                   | <b>38-00</b>  |            | 20.18 | 21.83 | 83.12    | 565                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                             |               |            |       |       |          |                      |
| Огурцы свежие порциями                         | 8-69          | 60         | 0.48  | 0.06  | 1.13     | 7                    |
| Суп картофельный с клецками с мясом птицы      | 9-31          | 5/25/250   | 7.90  | 8.80  | 15.10    | 172                  |
| Котлеты натуральные рубленые из птицы с соусом | 41-41         | 75/40      | 7.30  | 9.60  | 5.40     | 247                  |
| Рис с овощами                                  | 8-75          | 150        | 16.20 | 8.85  | 28.35    | 262                  |
| Напиток Свежесть                               | 7-19          | 200        | 0.10  |       | 14.90    | 97                   |
| Хлеб ржаной                                    | 2-65          | 60/2 кус   | 3.96  | 0.66  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                                   | <b>78-00</b>  |            | 35.94 | 27.97 | 89.48    | 911                  |

Зав производством

Башмакова В.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.