

Согласовано:

Директор НШ-ДС

Елисеева Н.Н.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа НШ-ДС МЕНЮ на 13 Июня 2023 г.



| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 15-10 | 220/10 | 9.50 | 12.76 | 48.75 | 343 |
| Какао с молоком | 9-89 | 200 | 4.90 | 5.00 | 32.50 | 190 |
| Хлеб пшеничный | 2-70 | 40/2 кус | 3.16 | 0.40 | 19.32 | 93 |
| Вафли тортимилка | 10-31 | 20 | 1.20 | 5.60 | 12.32 | 80 |
| Итого | 38-00 | | 18.76 | 23.76 | 112.89 | 706 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с огурцами | 8-57 | 80 | 1.12 | 4.08 | 7.12 | 70 |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 24-53 | 25/250 | 10.40 | 7.70 | 22.40 | 194 |
| Биточки рыбные (минтай) с соусом | 27-04 | 90/40 | 9.36 | 10.32 | 10.97 | 266 |
| Картофельное пюре | 8-73 | 150 | 3.22 | 5.56 | 22.00 | 155 |
| Напиток из сухофруктов | 6-48 | 200 | 0.10 | | 26.40 | 106 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 78-00 | | 28.16 | 28.32 | 113.49 | 917 |

Зав производством

Башмакова В.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.